|  |
| --- |
| ***HƯỚNG DẪN THEO DÕI TRẺ MẮC BỆNH TAY CHÂN MIỆNG TẠI NHÀ***  Bệnh Tay chân miệng là căn bệnh thường gặp ở trẻ nhỏ, đặc biệt là trẻ dưới 5 tuổi.  Đối với trẻ mắc Tay chân miệng ở mức độ nhẹ, chỉ có loét miệng, tổn thương ở da đi kèm hoặc không kèm sốt thì trẻ có thể được điều trị và theo dõi tại nhà.  Hiện chưa có vaccine phòng ngừa bệnh, chủ yếu là phòng ngừa tổng quát, phụ huynh lưu ý khi trẻ có bệnh cần:  **1. Cách ly và kiểm soát tình trạng sốt của trẻ**  Cho trẻ nghỉ học, nghỉ ngơi tại nhà, tránh kích thích  Cách ly với trẻ khác trong vòng 10-14 ngày đầu của bệnh  Theo dõi nhiệt độthường xuyên. Hạ sốt khi sốt > 380C bằng Paracetamol liều 10-15 mg/kg/lần (uống), lặp lại mỗi 4- 6 giờ khi sốt lại.  **2. Vệ sinh, vệ sinh cơ thể, chăm sóc da đúng cách.**  Mang khẩu trang, vệ sinh cá nhân, rửa tay bằng xà bông.  Rửa sạch đồ chơi, vật dụng, tay nắm cửa, thanh vịn, lan can.  Lau sàn bằng nước xà bông, nước Javel..  Vệ sinh răng miệng, chăm sóc da.  **3. Đảm bảo đầy đủ chế độ dinh dưỡng cho trẻ tùy theo lứa tuổi.**  Trẻ lớn ăn thức ăn lỏng dễ tiêu, tránh thức ăn chua, cay,…  Trẻ còn bú cần tiếp tục cho bú sữa mẹ.  **4. Theo dõi sát diễn biến bệnh của trẻ.**  Bệnh Tay chân miệng  - Nhiều biến chứng nguy hiểm.  - Diễn biến rất nhanh trong vòng vài giờ. Cha mẹ cần theo dõi sát diễn biến bệnh của trẻ để kịp thời đưa trẻ đến cơ sở y tế, tránh hậu quả đáng tiếc có thể xảy ra.  **Một số dấu hiệu bất thường cảnh báo bệnh trở nặng cần chú ý:**   * Sốt cao * Thở bất thường * Quấy khóc liên tục * Khó ngủ hoặc ngủ li bì hoặc ngủ gà * Giật mình, hốt hoảng, chới với * Ngồi không vững hoặc đi loạng choạng * Run tay, chân hoặc co giật * Vả mồ hôi * Nôn ói nhiều, bỏ ăn, bỏ bú * Yếu tay chân * Da nổi bông, vân tím hoặc xanh tái   **Các bác sĩ khuyến cáo:**  Nếu trẻ có bất kỳ dấu hiệu bất thường trên, cha mẹ **CẦN PHẢI** đưa trẻ đến ngay các cơ sở y tế như *Bệnh viện Nhi đồng 1, Bệnh viện Nhi đồng 2, Bệnh viện Bệnh nhiệt đới.***bất kể trong đêm**  Không tự ý dùng thuốc vì có thể khiến bệnh của trẻ nặng thêm.  ***Quét mã để đọc thêm các tài liệu***  ***Hướng dẫn phòng bệnh tay chân miệng*** |